

CONTACTS LOCAUX POUR LES VICTIMES

ARRONDISSEMENT DE LILLE

- **CIDFF Nord/Territoires**
Lille / Roubaix / Tourcoing
03 20 70 22 18

- **SOLFA**

- Accueil de jour Rosa
Lille | 06 58 23 65 79
- Accueil de jour Olympe
Armentières | 07 69 33 71 34
- Service d'écoute Brunehaut
Lille | 03 20 57 94 27 (adultes)
Lille | 07 68 01 47 11 (enfants)

- **L'Échappée**

Lille | 06 30 89 27 33

- **AIAVM** / Service d'aide aux
victimes

Lille | 03 20 49 50 79

- **RIFEN** Nord-Pas-de-Calais
Villeneuve d'Ascq | 06 87 71 67 64

- **Voix de Nanas**
Roubaix | 03 20 73 54 34

- **SIATIC** / Service d'aide aux victimes
Roubaix | 03 20 45 05 55

- **Centre d'accès au droit** / Service
d'aide aux victimes
Tourcoing | 03 59 69 71 80

- **Planning Familial du Nord**
Lille | 03 20 57 74 80

- **Centre Hospitalier de Lille** / Unité
médico-judiciaire
Lille | 03 20 44 66 46

ARRONDISSEMENT DE VALENCIENNES

- **CIDFF Nord/Territoires**
Valenciennes
03 20 70 22 18

- **Accueil de jour Deva**
(Prim'toit)
Valenciennes
06 71 41 79 54

- **Prim'toit** / Service d'aide aux victimes
Valenciennes | 03 27 20 26 26

- **SIJADIS** / Service d'aide aux victimes
Valenciennes | 03 27 28 60 80

- **CH Valenciennes** / Unité médico-judiciaire
Valenciennes | 03 27 14 34 54

CONTACTS NATIONAUX



En cas de danger immédiat



17

POLICE / GENDARMERIE
par téléphone



114

POLICE / GENDARMERIE
par sms (si vous ne pouvez pas appeler)



115

HÉBERGEMENT D'URGENCE



119

ENFANCE EN DANGER



Écoute ou conseils



3919

AIDE & ÉCOUTE ANONYME
appel gratuit, 7j/7, 24h/24



Pour plus d'informations
arretonslesviolences.gouv.fr



VIOLENCES AU SEIN DU COUPLE

**TOUS MOBILISÉS
CONTRE LES
VIOLENCES FAITES
AUX FEMMES**



NUMÉROS
D'URGENCE



SMS

114



ArretonsLesViolences.gouv.fr



Retrouvez la liste complète des structures d'aide
du Nord via ce **QR code** ou sur
stop-violences-conjugales-hauts-de-france.fr

Délégation aux Droits des Femmes et à l'Égalité du Nord
ddets-droitsdesfemmesegalite@nord.gouv.fr
© Tous droits réservés DDFE
Préfecture du Nord / SRCI / décembre 2025

**GUIDE & CONTACTS
2026**

LES VIOLENCES AU SEIN DU COUPLE, C'EST QUOI ?

LE CYCLE DES VIOLENCES

CONTACTS LOCAUX POUR LES VICTIMES

Les violences au sein du couple sont un ensemble d'actes, de paroles et de comportements, commis par un partenaire ou ex-partenaire.

Elles sont interdites et punies par la loi.

Elles peuvent être :



VERBALES

Injures, humiliations, menaces...



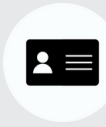
ÉCONOMIQUES

Privation de moyens de paiement, limite de l'accès au compte bancaire...



PHYSIQUES

Blessures, gifles, coups, bousculades...



ADMINISTRATIVES

Confiscation de documents (papiers d'identité, factures, courriers...)



SEXUELLES

Exploitation sexuelle, viol, pratiques sexuelles imposées, grossesses imposées...



PSYCHOLOGIQUES

Culpabilisation, dénigrement...



MATÉRIELLES

Lancers d'objet, coups de poing dans un mur...



PARENTALITÉ

Dévalorisation du rôle de parent, actions en justice à répétition, enlèvement des enfants...



CYBERVIOLENCES

Géolocalisation, chantage par sms ou sur les réseaux sociaux, intimidations...

Les violences suivent **4 étapes qui se répètent**. Ce cycle recommence et s'aggrave avec le temps.



ARRONDISSEMENT D'AVESNES-SUR-HELPE

- **CIDFF Nord/Territoires**
Maubeuge | **03 20 70 22 18**

- AGSS de l'Udaf

- Accueil de jour Aubépine Fourmies | **07 57 76 50 31**
- Service Parenthèse Maubeuge | **06 52 13 65 77**

- **Planning Familial** du Nord

- Maubeuge : **03 59 74 34 24**
- Fourmies : **06 19 82 11 05**

- **Prim'toit** / Aide aux victimes
Avesnes-sur-Helpe | **03 27 39 96 40**

- **CH de Maubeuge** / Unité médico-judiciaire
Maubeuge | **03 27 69 43 43**

ARRONDISSEMENT DE DOUAI

- **SOLFA** / Accueil de jour Simone
Douai
03 74 52 01 62 | 07 66 12 09 20

- **SCJE** / Aide aux victimes
Douai | **03 27 88 29 52**

- **SIJADIS** / Aide aux victimes
Douai | **03 27 98 26 84**

- **CH Douai** / Unité médico-judiciaire
Douai | **03 27 94 75 50**

ARRONDISSEMENT DE CAMBRAI

- **CIDFF Nord/Territoires**
Cambrai | **03 20 70 22 18**

- **Prim'toit** / Service Solveig
Cateau-Cambrésis | **06 69 63 21 54**

- **Planning Familial** du Nord
Cambrai | **03 27 70 70 59**

- **Prim'toit** / Aide aux victimes
Cambrai | **03 27 78 42 00**

- **SIJADIS** / Aide aux victimes
Cambrai | **03 74 52 01 77**

ARRONDISSEMENT DE DUNKERQUE

- **CIDFF Nord/Flandres**
Dunkerque | **03 28 59 29 30**

- **SOLFA**

- Accueil de jour Joséphine Dunkerque | **03 28 26 46 75**
- Accueil de jour Gisèle Hazebrouck | **03 28 44 43 77**

- **Planning Familial** du Littoral
Dunkerque | **03 28 59 18 08**

- **AIAVM** / Aide aux victimes
Dunkerque | **03 20 49 50 79**

- **CH de Dunkerque** / Unité médico-judiciaire
Dunkerque | **03 28 28 56 11**